

Patienteninfo bei einer festen Zahnsperre

Folgende Punkte sind unbedingt zu beachten:

I. Eine absolut einwandfreie Mundhygiene ist notwendig, um Schäden an den Zähnen zu vermeiden.

1. Nach jedem Essen sind die Zähne zu reinigen.
2. Mit fluorhaltiger Zahnpasta und guter Zahnbürste putzen.
3. Wir empfehlen einmal in der Woche nach gründlicher Zahnreinigung abends **Elmex-Gelee** mit der Zahnbürste auf die Zähne einbürsten und einwirken lassen (nicht ausspülen). Keinesfalls danach essen oder trinken (maximal Wasser oder ungesüßten Tee)!
4. Zu **jedem** Kontrolltermin **ZAHNBÜRSTE** mitbringen und **vor** der Behandlung die Zähne reinigen.
5. Die professionelle Zahnreinigung bieten wir auch in unserer Praxis an. Sprechen sie uns darauf an, wenn sie einen Termin vereinbaren möchten.

II. Beim Essen ist folgendes zu beachten:

1. Keine harten Sachen, wie z. B. Äpfel, Gurke etc. abbeißen, sondern **klein schneiden** und seitlich auf den Backenzähnen beißen!
2. Karotte, Kohlrabi etc., nur noch als **gekochtes** Gemüse essen!
3. Nüsse, gebrannte Mandeln oder Popcorn **bitte nicht** essen!

III. Vorübergehende Zahnlockerungen und kurzfristige Überempfindlichkeiten können an den Zähnen in den ersten 3 – 5 Tagen auftreten.

Wichtig!

IV. Sollte sich trotzdem während der Behandlung ein Bracket lösen oder ein Band lockern, rufen Sie bitte in der Praxis an und vereinbaren Sie einen neuen Termin.

1. Nur bei Beachtung aller angegebenen Anweisungen (Mundhygiene, Tragezeit von Gummizügen etc.) und Einhaltung der regelmäßigen Kontrolltermine kann die kieferorthopädische Behandlung nach Zeitplan und mit Erfolg durchgeführt werden.

Wir freuen uns mit Dir auf ein gutes Endergebnis!